

Sadržaj

1.Uvod.....	3
2.Dorzalni mišići stopala.....	4
3.Plantarni mišići stopala.....	5
4.Zaključak.....	11
5.Literatura.....	12

1.Uvod

Mišići stopala su kratki mišići koji imaju funkciju pokreta jednog ili više prstiju stopala.Mada se ne može zanemariti njihova uloga u statici stopala kao i pri osloncu,hodu,trčanju,i skoku.Mišići stopala se dele na dorzalne i plantarne.Plantarni obrazuju tri grupe:unutrašnju,srednju i spoljnu.Mišići stopala su dobro razvijeni,naročito plantarni.Njihova uloga je uglavnom da deluju kao aktivne veze svodova stopala ,za razliku od mišića sake,koji pokrecu prste slobodno u svim pravcima.

2.DORZALNI MIŠIĆI STOPALA

Kratki opružać palca (m. extensor  
Kratki opružać stopala (m. hallucis brevis), extensor digitorum brevis)

Centralni pripoj: dorzalna strana petne kosti C.p: dorzalna strana petne kosti

Periferni pripoj: proksimalna falanga palca, P.p: proks. falange od II-IV prsta

Funkcija: opružać palca. F:opružać prstiju od II-IV

3.PLANTARNI MIŠIĆI STOPALA

Mišići unutrašnje lože tabana funkcionalno pripadaju palcu i to su:

- 1) odvodilac palca (m.abductor hallucis),
- 2) kratki pregibač palca (m. flexor hallucis brevis), i
- 3) privodilac palca (m.adductor hallucis) .

Mišići središnje lože tabana poređani su u IV dubinska sloja:

- I sloj, 4.) m.flexor digitorum brevis
- II sloj, 5) m.quadratus plantae, 6) mm. lumbricales
- III sloj, m.adductor hallucis (funkcionalno pripada palcu)
- IV sloj, 7) mm.interossei

Mišići spoljašnje lože tabana funkcionalno pripadaju malom prstu i to su:

- 8) odvodilac malog prsta (m.abductor digiti minimi),
- 9)kratki pregibač malog prsta (m. flexor digiti minimi brevis)
- 10)varijabilni suprotilac malog prsta (m.opponens digiti minimi)

1. Odvodilac palca (m.abductor hallucis)

Centralni pripoj: processus medialis tuberis calcanei,

Periferni pripoj: baza proksimalne falange palca,

Inervacija: n. plantaris medialis,

Funkcija: medijalna abdukcija palca (odvodi palac od središnje linije stopala

medijalno), podržava uzdužni svod stopala.

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE PREUZETI NA SAJTU. -----**

[www.maturskiradovi.net](http://www.maturskiradovi.net)

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: [maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)